

経済性に優れたZEHに住んで健康にも地球にもいい暮らしを

家庭のエネルギー消費を削減ゼロにするZEH(ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス)によって、私たちの暮らしはどのように変わるのか。近い将来、日本の住宅はZEHであることが当たり前になる時代がやってくるでしょう。そのくらいZEHには多様な価値があり、ZEHによって生活が変わり、社会も変わっていきます。みなさん、まずZEHを知ることから始めてもらいたい。と言った住宅生産団体連合会の和田勇会長。新たな住まいの形について、分かりやすく語ってもらった。

省エネと創エネ

最初にZEHのメリットを感じていただけるのは、電気代などのエネルギーコストの安定性です。太陽光発電などでエネルギーを作りながら、気密性と断熱性に優れた屋内で、高効率な機器によって無駄なく使うのがZEHの住まい。年間エネルギー消費をネットでゼロにするわけですから、家計に与える影響は決して小さくありません。

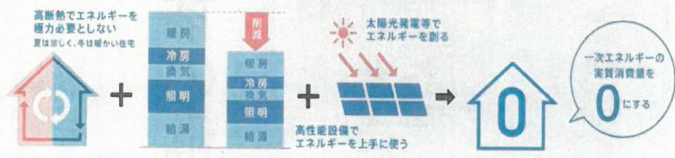
これから家電や住宅設備は増えることもあっても、減ることもおそくないです。つまり、まず省エネと創エネが生み出す価値が大きくなっていきますから、長期的な視点でエネルギーコストを考えた住まい選びが重要になります。エネルギー収支ゼロを実現するZEHは、これからの住宅のスタンダードになることが大いに期待されています。

快適な生活環境で、健康長寿な人生を

また、ZEHには「健康長寿を延ばす効果も期待できます。元気に長生きするには、寒暖差の少ない快適な環境が必要であると私たちは考えています。特に気を付けなければいけないのが、室内と室外の温度差が血圧が急変するヒートショック。ちょっとした話しをしますが、ヒートショック関連死亡の件数は、交通事故死亡の約4倍にも及びますから、ひとことではありません。断熱化されていない住宅では

多様な価値を持つZEHが、暮らしを変え、社会を変えていく

ZEHとは
温度差の少ない快適な室内環境を実現し、省エネと創エネによって、年間で消費するエネルギーを実質ゼロにすることを指した住宅。



一次エネルギーの消費消費量を0にする

子供たちの未来を賢い選択を

経済的なメリットがあり、健康面でも大きなメリットがあるZEH。もう一つ忘れてはいけないのが、環境に与える影響です。温暖化の原因であるCO₂排出量の削減は、国境を越えて地球に生きるすべての人が取り組むべき課題。自分のためだけでなく、未来に生きる子供たちのためにも、もっと環境への意識を持たなければいけません。

省エネ性能が高く、再生可能エネルギーを利用するZEHに住むことは、みなさんに生きる身近な環境への取り組みになります。住宅生産団体連合会とZEH新築住宅だけでなく、既存住宅のZEH化を進める普及活動に取り組んでいる他、補助金や税全額での優遇による普及の加速について、国への政策提言を進めています。国、企業、個人がそれぞれできることをやれば、必ず美しい環境を次の世代に残せます。みなさんにZEHを知っていただくことが、その第一歩になればと期待しています。



一般社団法人 住宅生産団体連合会 会長 和田 勇さん

家計にも家族にも優しい。ZEHを選んでよかった!

ZEH住宅入居者インタビュー



高断熱で年中快適
ZEH住宅に引っ越して2年近く経ちますが、売電収入から光熱費を差し引いた月々の収支は常にプラス。日照時間の長い季節だけでなく、冬場も含めてずっと黒字が維持できています。

優れた断熱性能のおかげで「夏は涼しく、冬は暖かい」というのも嬉しいですね。暖房や冷房は1時間ほど使用してオフにするだけで、長時間にわたって快適に過ごせることができます。真夏の熱帯夜でもエアコンをつけずに過ごす必要はありません。

大開口とZEHを妥協せず両立
憧れていた開放感のある大きな窓が実現できたことにも満足しています。開口部を大きくすることで断熱性能が低下しないかと心配しましたが、建材の質や技術力が向上した近年は、かなり制約がなくなってきたようです。住宅の購入を考えている人には、まずZEH住宅を検討してみることがおすすめです。

快適なのにゼロエネルギー! ZEHひろがる!

みんなが快適に暮らしながら、同時に省エネもできちゃう家。それが「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス」。太陽光発電などの創エネと、無理なく賢い省エネの組み合わせで、家庭のエネルギー消費を実質ゼロにする新しいライフスタイルを実現します。この機会にぜひ、名前だけでも覚えてください。

ZEHにするとみんなにおトク!! 総まとめ

- 断熱性能の向上で、夏涼しく冬暖かい家へ
- 冬暖かい家は子どもたちが健康&活発になる^{※1}
- 冬暖かい家が健康寿命を延ばす^{※1}
- 年間10~20万円程度光熱費が削減できる^{※2}
- ZEH化を推進している国から補助金が出る
- 快適に暮らしながら環境問題にも配慮できる

ZEHのしくみ

夏 涼しい! 冬 あたたかい!

高断熱仕様 高効率給湯

ZEHマークのご紹介

省エネ性能評価を受けた住宅、住宅カタログなどに表示されます。住宅選びの目印にしてください。

エネルギー ZEH 検索

※1 JST 省エネ技術開発推進機構「省エネ省資源を実現する住宅コミュニティの創造(研究代表者:伊藤真智彦)」2012-2015 ※2 一般社団法人 環境共創イニシアチブ「ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス実証事業 調査報告書 2015」より抜粋